



CPLP
Comunidade dos Países
de Língua Portuguesa

DISCURSO DE SUA EXCELÊNCIA O SENHOR MINISTRO DA SAÚDE E DOS DESPORTOS, DR. CELSO MATOS POR OCASIÃO DA ABERTURA DA VII REUNIÃO DOS MINISTROS DA SAÚDE DE CPLP

São Tome, 14-15 abril 2025

15 abril 2025

EXCELENTÍSSIMA SRA. MINISTRA DO ESTADO E DOS NEGOCIOS EXTRANGEIROS

EXCELENTÍSSIMO SRA MINISTRA DO AMBIENTE, JUVENTUDE E TURISMO SUSTENTÁVEL

EXCELENTÍSSIMAS SENHORAS E EXCELENTÍSSIMOS SENHORES MINISTROS DA SAÚDE DA COMUNIDADE DE PAÍSES DE LÍNGUA PORTUGUESA

DIGNÍSSIMO SENHOR SECRETÁRIO EXECUTIVO DA COMUNIDADE DE PAÍSES DE LÍNGUA PORTUGUESA

SENHORAS E SENHORES PONTOS FOCAIS DE SAÚDE DOS ESTADOS-MEMBROS;

ILUSTRES SENHORES EMBAIXADORES JUNTO DA CPLP

SENHORES REPRESENTANTES DE AGÊNCIAS INTERNACIONAIS E ORGANIZAÇÕES DA SOCIEDADE CIVIL

SENHORES MEMBROS DAS DELEGAÇÕES DOS MINISTÉRIOS DA SAÚDE

SENHORES MEMBROS DO SECRETARIADO DA CPLP E DAS ENTIDADES ASSESSORAS, INSTITUTO DE HIGIENE E MEDICINA TROPICAL, FIOCRUZ E INSTITUTO RICARDO JORGE

EXCELÊNCIAS, SENHORAS E SENHORES,

Permitam-me em primeiro lugar saudar às nossas e aos nossos ilustres visitantes e desejar as mais calorosas boas-vindas á VII reunião dos ministros da saúde da CPLP, que decorrerá nas ilhas maravilhosas de São Tomé e Príncipe.

É para mim uma honra e motivo de enorme satisfação acolher em São Tomé, ilustres Sras. e Srs. Ministros nesta nossa VII Reunião ordinária, sob o lema «**Promovendo saúde integral e sustentável na CPLP: estratégias inovadoras para todas as gerações**». Este lema reflete a nossa visão comum de garantir o acesso equitativo a cuidados de saúde de qualidade a todos, de todas as idades e em todas as regiões da nossa comunidade.

Excelências, senhoras e senhores,

Decorridos três anos da nossa última reunião realizada em Luanda, a 25 de março de 2022, somos chamados hoje, a focalizar-nos sobre a nosso Plano Estratégico de Cooperação em Saúde da CPLP – 2023-2027 enquanto instrumento orientador e compartilharmos os progressos alcançados na implementação dos seus eixos estratégicos.

Assim, esperamos que na presente reunião possamos partilhar as nossas experiências e melhores práticas em saúde pública e na gestão de sistemas de saúde; que possamos discutir as estratégias para abordagem aos desafios emergentes tais como as pandemias e outras emergências de saúde pública, às doenças não transmissíveis, á saúde mental, aos traumatismos e ao envelhecimento da população; que possamos discutir igualmente o papel da inovação e da tecnologia na promoção da saúde integral, da equidade em saúde e refletirmos sobre as estratégias que garantam a sustentabilidade e tornem os nossos sistemas de saúde mais resilientes.

De igual modo, esperamos poder refletir uma vez mais, sobre as estratégias de fortalecimento da cooperação entre os nossos países e com os parceiros de modo a identificarmos, sinergias e colaboração para enfrentar os desafios comuns
Excelências, Senhoras e Senhores,

São Tomé e Príncipe registou nas últimas duas décadas progressos que se traduziram no aumento da esperança

média de vida, com resultados notáveis na luta contra várias doenças dentre as quais o paludismo, o VIH/SIDA, TB e doenças tropicais negligenciadas, e na cobertura de serviços essenciais dentre os quais a vacinação, assistência qualificada no pré-natal e no parto. Estes resultados foram alcançados graças aos fortes investimentos em programas verticais em detrimento do fortalecimento do sistema de saúde de forma global.

A pandemia de COVID-19 veio evidenciar-nos a fragilidade do nosso sistema. É assim que, na sequência de uma análise profunda do nosso sistema de saúde o governo redefiniu as prioridades estratégicas que consta da nova política e PNDS 23-32 que passamos a citar:

- 1º O reforço dos cuidados e serviços de saúde a todos os níveis, e incluindo o setor privado, impulsionando os cuidados de saúde primários centrados nas necessidades das pessoas, famílias e comunidades; a revitalização dos distritos de saúde e racionalização dos cuidados de saúde terciários.
- 2º A abordagem integral da saúde dos indivíduos, implementando estratégias de promoção da saúde e prevenção da doença e atuando sobre os determinantes da saúde, com descentralização e integração dos programas verticais ao nível dos cuidados de saúde primários.
- 3º A proteção das famílias do risco financeiro da falta de saúde, assegurando a cobertura dos serviços de modo que as pessoas que precisam de cuidados de saúde não se sintam impedidos de procurá-los, e não estejam sujeitas a despesas catastróficas ao tentar fazê-lo.
- 4º O desenvolvimento e a implementação de um plano de investimento, de curto e longo prazo, que integre reformas necessárias para a sua sustentabilidade, a gestão da qualidade, o reforço dos recursos humanos da saúde, a modernização de infra-estruturas de saúde com recurso à inovação e tecnologia, garantindo deste modo a melhoria da prestação de cuidados de saúde.

Com estas prioridades estratégicas pretendemos alcançar a

visão definida na Política Nacional de Saúde, de tornar São Tomé e Príncipe uma nação saudável, com um sistema de saúde de qualidade, integrado num ambiente propício para oferecer cuidados da saúde eficazes, eficientes, aceitáveis, acessíveis, resilientes e sustentáveis.

Esta visão está alicerçada nos sete pilares fundamentais a saber: a governação, o financiamento da saúde, as tecnologias de saúde, o sistema de prestação de cuidados, os recursos humanos o sistema de informação para a saúde, as infraestruturas e equipamentos. Ela será materializada no Plano Nacional de Desenvolvimento da Saúde 2023-2032.

Excelências, Senhoras e senhores,

Referindo-nos aos assuntos chaves, a Delegação de São Tomé e Príncipe tem a honra de partilhar que o Governo de São Tomé e Príncipe, reconhece que assegurar o **Acesso Universal aos Cuidados de Saúde** pressupõe uma abordagem integrada com foco nos cuidados primários de Saúde.

Segundo a OMS, os Sistemas de saúde baseados em cuidados de saúde primários fortalecidos podem responder a 80% das necessidades de saúde das pessoas ao longo da sua vida, contribuir para custos de saúde mais baixos, a melhoria da saúde da população, maior satisfação dos doentes, menos internamentos desnecessários e maior equidade socioeconómica.

Assim, no quadro da implementação do PNDS 23-32, o governo realizou com o apoio da OMS, uma avaliação funcional dos distritos sanitários e da Região Autónoma de Príncipe que permitiu identificar as fraquezas e formular várias recomendações inovadoras que estão agora a ser trabalhadas para sua rápida implementação.

A mudança do modelo de prestação de cuidados de saúde proposta pressupõe investimentos na **digitalização e Inovação** onde a tecnologia terá um importante papel na gestão, operacionalização e promoção da saúde. Por isso, o Governo irá criar condições para que a instalação e

operacionalização da telemedicina permita o acesso aos cuidados diferenciados de saúde nas zonas mais remotas e a baixos custos para a população. A experiência acumulada ao longo dos anos no uso eficiente da telemedicina para consultas especializadas e na formação dos nossos profissionais entre o hospital Ayres de Menezes e os diferentes hospitais selecionados em Portugal no quadro da cooperação bilateral, irá potencializar a criação de condições para instalação da telemedicina nos centros de saúde.

As **Doenças não Transmissíveis (DNT)**, constituem as principais causas de morbilidade e são responsáveis por mais de 60% da mortalidade no país. Esta elevada taxa está relacionada, ao consumo nocivo de álcool, pela má alimentação, a inactividade física e a fraca literacia em saúde, entre outras. Por outro lado, os recursos humanos são insuficientes e pouco capacitados para o rastreio, o diagnóstico e o tratamento da maioria das Doenças não transmissíveis. Os meios de diagnóstico e as opções de tratamento disponíveis, incluindo a disponibilidade de medicamentos, são limitados.

Para responder a este flagelo nos últimos anos o Ministério da Saúde vem trabalhando com o apoio dos parceiros na pesquisa dos principais fatores de risco associados conduzindo os inquéritos STEP e na intensificação das ações de sensibilização sobre os fatores de risco e adoção de estilos de vida saudáveis incluindo a prática de exercício físico e alimentação saudável. Destaca-se também a potencialização de uma abordagem multisectorial coordenada para que as intervenções de promoção e de prevenção da saúde tenham uma boa relação custo-benefício, sejam sustentáveis e possam assegurar o acesso a cuidados de saúde de qualidade centrados no doente e baseados na comunidade.

Os resultados do estudo **de literacia em saúde** em curso em São Tomé e Príncipe com o apoio de parceiros entre os quais a OMS, o INE irão fornecer elementos para desenvolver a estratégia nacional de promoção de Saúde que irá contribuir para a melhoria do nível de literacia em saúde e promover

uma maior capacidade e responsabilização do indivíduo na gestão da sua própria saúde e na utilização mais eficaz dos recursos de saúde. A capacitação dos recursos humanos através das instituições de formação e de pesquisa vocacionadas da CPLP é uma estratégia a considerar.

Excelências, senhoras e senhores,

O Governo de São Tomé e Príncipe gostaria aqui reforçar a sua determinação no desenvolvimento e implementação de políticas e programas de saúde baseados em evidências científicas e boas práticas; no fortalecimento dos sistemas de saúde, incluindo infraestrutura, recursos humanos e sistemas de informação e tecnologia em saúde com ênfase na adaptação às necessidades locais e regionais; na promoção da educação e literacia em saúde, capacitando os cidadãos a tomarem decisões informadas sobre sua saúde. Este compromisso do governo, será desenvolvido com o fortalecimento de relação de confiança com os parceiros estratégicos e cooperação internacional, com especial aproximação aos países da nossa comunidade, a CPLP.

Ao terminar gostaríamos de agradecer a todos e em particular os pontos focais pelo trabalho desenvolvido e desde já contamos com vossa energia e visão nos debates e deliberações que se seguem no quadro desta VII reunião dos ministros da saúde de CPLP .

Muito Obrigado pela vossa atenção.